



Life Stream

VLOW®

Dagworkshop MSTR® littekenbehandeling + verdiepingsdag met Bowen-technieken

Docent: Elian Krekels
Datum: ma. 4 oktober en ma. 15 november 2021
Tijden: 10.00 uur tot 17.00 uur
Locatie: De IJsfabriek, Vaartweg 92, 1401 RD Bussum
Kosten dag 1: € 229,00 - Basisworkshop MSTR®
Kosten dag 2*: € 159,00 - Verdiepingsdag MSTR®, bespreking praktijkgevallen + verdieping met Bowen-technieken / voor borstgezondheidstherapeuten.

*) Dag 2 is alleen los te volgen als je de Basisworkshop MSTR® al hebt gevolgd.

Beide dagen: € 369,00
Accreditatie: Dag 1: KTNO - 0,5 ECTS - certificering via MSTR®
Dag 2: Deelnamecertificaat LifeStream

Doelgroep: Borstweefseltherapeuten, vrouwelijke therapeuten met lichaamsgerichte praktijkervaring, HBO, MBK.

Aanmelding: via www.lifestream.earth



LifeStream heeft Elian Krekels bereid gevonden om voor ons een 2-daagse workshop te geven. Beide dagen zijn ook onafhankelijk van elkaar te boeken.

Elian is gecertificeerd om de MSTR® techniek (Scar Tissue Release - ontwikkeld door Alastair McLoughlin) te mogen doceren. De MSTR® techniek is een zachte en pijnloze techniek die op littekens en verkleefd weefsel kan worden toegepast. Het bijzondere aan deze techniek is het snelle resultaat dat kan worden behaald met de uitermate zachte en minimalistische moves die deze techniek behelst en sluit naadloos aan op de VLOW® borstweefselbehandeltechniek.

MSTR® Littekenbehandeling – dag 1

Niet zelden wordt onderschat hoe littekens van invloed kunnen zijn op resultaat dat we in onze behandeltechnieken kunnen bereiken. Bij postoperatieve littekens, of littekens door trauma zien we letsel tot op celniveau van vele weefsels (botten, spieren, organen, zenuwen, huid). Deze verstoring betreft niet alleen het zichtbare litteken, maar ook de onderliggende structuren. Hierdoor kan een litteken zenuwen, lymfe- en bloeddorstrooming ondermijnen en ook bewegingsbeperkingen of pijn veroorzaken.

Littekens kunnen ook vaak emotioneel trauma inhouden, wat door middel van MSTR® vrij kan komen. Afhankelijk van de locatie van het litteken kunnen zodoende ook energetisch blokkades worden opgelost. Door deze dag-workshop ga je de impact van littekens beter begrijpen en leer je hoe je een litteken effectief kunt behandelen. Het zal duidelijk worden dat je door de techniek toe te passen niet alleen een esthetisch mooier resultaat bereikt, maar dat het dus veel verder reikt. Je ontstoort het diepe effect dat het litteken heeft op de gehele persoon.



LifeStream BV
Tourniairestraat 20
Amsterdam 1065 NK
The Netherlands

+31 (0)20 442 01 41
+31 (0)6 260 725 09
info@lifestream.earth
www.lifestream.earth

IBAN: NL 54 TRIO 019 807 50 06
BIC: TRIONL2U
KvK: 7052 5676
BTW: NL85 8358 761B01

→ Inhoud van de bijscholing MSTR® - dag 1

Theorie:

- Soorten littekenweefsel, vorming van littekenweefsel
- Psychologische en emotionele effecten en energetische verstoringen.
- De indicaties en contra- indicaties.
- Het intake formulier- belangrijke vragen om te stellen. Hoe het litteken te benaderen.
- Andere toepassingen van de techniek.

Praktijk:

- Praktische demonstratie.
- Het toepassen van de techniek op elkaar.

Na de deelname aan deze ééndaagse workshop ontvang je een geregistreerd deelnamecertificaat. Om erkend MSTR® practitioner te worden kun je zonder extra kosten na deze workshop een korte toets met 20 vragen en 5 korte casestudy's indienen ter beoordeling. Na de succesvolle voltooiing hiervan ontvang je een Approved Practitioner certificaat en wordt je kosteloos vermeld op de internationale website en krijg je gratis beschikking over het promotiemateriaal,

→ Verdiepingsdag – dag 2

Op deze dag heb je de gelegenheid om vragen te stellen over je casussen of waar je tegenaan loopt in de praktijk. We gaan een paar interessante casussen bespreken en veelvoorkomende vragen **over de techniek** nogmaals toelichten en **demonstreren**.

Daarna gaan we de borstbehandeling bekijken vanuit de **Bowentherapie**.

Bowentherapie is een fascia techniek die qua zachtheid en effectiviteit te vergelijken is met MSTR®. Het is toepasbaar bij iedereen en werkt pijn en stress verlichtend, niet alleen tijdens de sessie maar langdurend. Het brengt het lichaam in een conditie waarin het zelfhelend vermogen optimaal kan worden versterkt.

Je krijgt tijdens deze dag een korte basis Bowensessie aangeleerd die ontspannend werkt en met name ook kan worden ingezet bij klachten zoals mastopathie. Deze techniek is zeer waardevol omdat een cliënt deze ook thuis bij zichzelf kan toepassen; dagelijkse toepassing kan resulteren in afname van deze klachten. 's Middags gaan we dan werken met 'modellen' en al het geleerde evenals de nieuwe Bowen-technieken in de praktijk toepassen.

Docent: Elian Krekels

Ruim 20 jaar geleden is zij vanuit haar achtergrond als ergotherapeut, de praktijk Leefbewust gestart. Ze heeft zich gespecialiseerd in de Bowen- en Emmett-therapie (beide zeer zachte fascia-technieken). Ook is het haar passie om mensen bewust te maken van hun lichaam door middel van psycho-fysieke integratie technieken. Naast haar praktijk is ze werkzaam als docent, spreker en workshopleider voor verschillende beroepsgroepen.



Voor meer informatie kun je kijken op www.leefbewust.nl

We verheugen ons je binnenkort te ontmoeten bij deze 2 bijscholingsdagen.

Elian en José
LifeStream opleidingen

